

Wochenplan Erwachsene

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kochen Grundkurs K101 (16:00-18:00) wöchentlich- Schule am Leibnitzplatz BUNTENTOR	Bunte Zeiten K240 (16:00-20:30) wöchentlich, mc Vegesacker Fähre 12 VEGESACK	Clubrock K151 (16:00-18:00) wöchentlich, MIB Buntenteintorweg 114 BUNTENTOR	Rommé Club K151 (13:00-16:00) 14-tägig, mc Vegesacker Fähre 12 VEGESACK	Judo I 338 (17:30-18:15) wöchentlich, Octagon Sport e.V. LILIENTHAL	Action am Samstag (16-24 Jahre) 745 (10:00-16:00) 1 Samstag im Monat, Friedens-Gemeinde, Humboldtstraße 175/177 MITTE/ÖSTLICHE VORSTADT	Ich mag mich - für Frauen 601,602,603 (14:00-17.30) an 3 Wochenenden im Jahr, Quartierzentrum Huckelriede HUCKELRIEDE
„Die Durchblicker“ Wir machen Zeitung! K171 (16:30-18:00), wöchentlich, mCentrum BUNTENTOR	Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene 112-22 (16:30-18:00) wöchentlich, mCentrum BUNTENTOR	Malkurs K651 (16:00-18:00), wöchentlich, Quartierzentrum Huckelriede HUCKELRIEDE	Gemeinsam Gärtnern in Huckelriede K643 (16-18 Uhr) wöchentlich, Quartierszentru Huckelriede, HUCKELRIEDE	Judo II 339 (18:15-19:00) wöchentlich, Octagon Sport e.V. LILIENTHAL	Huckelrieder Spieletreff für alle Altersgruppen K644 (12-22 Uhr) 4 Samstage im Jahr, Quartierszentrum Huckelriede, HUCKELRIEDE	Tango Tanztreff 731 (15:00-19:00), 3.Sonntag im Monat, Neue Pop, Friesenstraße 16-19 MITTE/ÖSTLICHE VORSTADT
Kochen - gesund, lecker und schnell K201 (17:00-19:00) wöchentlich, Freie Christengemeinde VEGESACK	Teile dein Wissen Folgeprojekt 193-22 (16:30-18:00) 1x im Monat, Weserwerk Konsul-Smidt-Straße 8R BUNTENTOR	Fußball Kunstrasenplatz K130 (16:15-17:45) wöchentlich, LBSV Volkmannstraße BUNTENTOR	Spiel, Spaß und gute Laune Nachmittag K141 (16:00-18:30) wöchentlich, mCentrum BUNTENTOR		Ich mag mich - für Frauen 601,602, 603 (14:00-17.30) 3 Wochenenden im Jahr, Quartierzentrum Huckelriede HUCKELRIEDE	
Kickern K262 (17:00-19:00) 14-tägig, Jugendhaus Havenhöft VEGESACK	Verstehen was Politik ist 221 (16:30-18:00) wöchentlich, mc Vegesacker Fähre 12 VEGESACK	Lesen können alle Leute K111 (16:30-18:00) wöchentlich, mCentrum BUNTENTOR			Kickerturnier 798 (17:00-20:30), einmalig, Ostkurvensaal Weser-Stadion MITTE/ÖSTLICHE VORSTADT	
	Kegeln 330; 331 (16:30-18:00 & 18:00-19:30) 14-tägig, Odysseus, VAHR	Rechenkurs für Fortgeschrittene K116 (16:30-18:00) wöchentlich, mCentrum BUNTENTOR	Fitter durch Bewegung: Reha Gruppe 1 139 (16:30-17:15) wöchentlich, Sporthaus ATS Buntentor BUNTENTOR			
Tischtennis für alle K334 (18:00-20:00), wöchentlich, aber nicht in Schulferien,Schule, Julius-Brecht-Allee, VAHR	Graffiti Findorff Nahbei 451 (16:30-19:30) wöchentlich, Nahbei FINDORFF	Trauer-Treff 361 (16:30-17:30) wöchentlich, „Die Brücke“ SEBALDSBRÜCK	Fitter durch Bewegung: Reha Gruppe 2 138 (17:15-18:00) wöchentlich, Sporthaus ATS Buntentor BUNTENTOR			
vsI. Start April 2023: Computer, Smartphone und Tablet 326 (17:30-19:00) wöchentlich, aber nicht in Schulferien, Nachbarschaftstreff am Siek 43 OSTERHOLZ	DISCO Marie tanzt K641 (17:00-20:30), 14-tägig, Quartierszentrum Huckelriede HUCKELRIEDE	Alle können kochen lernen K 401 (16:30-19:00) jeder 3 Mittwoch im Monat, Nahbei Findorffstraße 108 FINDORFF	Smartphone_Kurs für Einsteiger*innen 271 (16:30-18:00) 14-tägig, Stadtteilhaus Kattenturm KATTENTURM			
Fitness im Wasser ab 50 Jahre K 132 und 133 (18-18:45) wöchentlich, Hallenbad Süd BUNTENTOR	Marie singt - Karaoke K652 (17:00-20:00), 14-tägig, Quartierzentrum Huckelriede HUCKELRIEDE	Bowling 332 (16:30-18:00) 14-tägig, Strikee´s am Weserpark, Hans-Bredow-Str. 9 MAHNDORF	Power dich aus (ab 16) Ju336 18:00-19:00 wöchentlich, SIT Otto-Brenner-Allee 44 OSTERHOLZ			
Fitness im Wasser bis 49 Jahre K 134 und 135 (18:45-19:30) wöchentlich, Hallenbad Süd BUNTENTOR		Selbsthilfe-Treff Alkohol K702 (17:00-18:45), wöchentlich, Netzwerk Selbsthilfe MITTE/ÖSTLICHE VORSTADT	Schwimmen für Fortgeschrittene K 336 (19:15-20 Uhr) Horner Bad HORN			