



Vegesack

# Hoodtraining für alle

(ab 7 Jahre)



Trainiere mit deinem eigenen Körpergewicht. Denn jetzt mischen wir beim Hoodtraining mit. Lifestyle, Muckis und Hip-Hop - und zwar inklusiv. Wir behandeln uns mit Respekt und geben aufeinander acht.



Ab 12.1.



Sonntags, 16 bis 18 Uhr



Calisthenics Park Grohn  
Bei schlechtem Wetter:  
Sporthalle der  
Grundschule am Wasser



Kostenlos



Benjamin Schulze  
0421 438188107

[jugend@martinsclub.de](mailto:jugend@martinsclub.de)

Nummer Ju 231