



Fitter durch Bewegung



Reha! Lust auf Bewegung?
Dann melden Sie sich an
und wir bewegen uns
zusammen. Kommen Sie
bitte schon in Sportkleidung
zum Kurs und bringen Sie
Hallenschuhe mit.

Infos zu den Bedingungen
und Reha-Verordnungen
finden Sie in unserem
Gesamtprogramm auf Seite
42 oder auf
www.martinsclub.de



30.1. bis 26.6. |
14.8 bis 18.12.



Donnerstags,
17 bis 17:45 Uhr



Begegnungsstätte
Buntentor,
Buntentorsteinweg 114



200 Euro, kostenlos
mit Reha-Verordnung



Claudia Walter
0421 53747-52

kurse@martinsclub.de

Nummer K 138