



Vegesack

Hoodtraining für alle

(ab 7 Jahre)



Trainiere mit deinem eigenen Körpergewicht. Denn jetzt mischen wir beim Hoodtraining mit. Lifestyle, Muckis und Hip-Hop - und zwar inklusiv. Wir behandeln uns mit Respekt und geben aufeinander acht.



Ab 12.1.



Sonntags, 16 bis 18 Uhr



Calisthenics Park Grohn
Bei schlechtem Wetter:
Sporthalle der
Grundschule am Wasser
Kostenlos



Anne Angenendt,
01590/ 44 32 244



jugend@martinsclub.de

Nummer Ju 231