



Fit mit dem Rollator



Hier lernen Sie, mit dem Rollator sicher unterwegs zu sein.

Schritt für Schritt in entspannter Atmosphäre. Sie lernen, sicher mit dem Rollator umzugehen. Außerdem lernen Sie, wie Sie Hindernisse bewältigen können. Auch das Ein- und Aussteigen aus dem Auto üben wir gemeinsam.

10.3. | 10.6. |
22.9. | 9.12.

10 bis 13 Uhr

m|Centrum, Bunten-
torsteinweg 24/26

Preis auf Anfrage

Claudia Walter
0421 53747-52

senioren@martinsclub.de

Nummer S 132

MARTINS|CLUB Programm 2026