



Bewegungsspiele



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander - Füreinander

Bremen
Schweizer Viertel

Reha! Steigern Sie Ihre Fitness für ein besseres Wohlbefinden. Gemeinsam mit anderen können Sie Ihre Muskulatur aufbauen. Infos zu den Bedingungen und Reha-Verordnungen finden Sie in unserem Gesamtprogramm auf Seite 50 oder auf www.martinsclub.de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



22.1. bis 1.7. |
13.8. bis 3.12.



Donnerstags,
18 bis 18:45 Uhr



Bewegungsraum im
MGH Schweizer Viertel,
Graubündener Str. 10



200 Euro, kostenlos
mit Reha-Verordnung



Rosa Petram,
0421 33118055

kurse@martinsclub.de

Nummer K 337