



Ich mag mich - für Frauen



K 601:

28.3. und 29.3..

K 602:

20.6. und 21.6.

K 603:

21.11. und 22.11.

Die Pause nur für dich!

Du suchst ein schönes Wohlfühl-Programm? Und Frauen, mit denen du dich austauschen kannst? Dann ist dieser Kurs genau richtig. Hier kannst du vom stressigen oder eintönigen Alltag abschalten. Freu dich auf ein buntes und abwechslungsreiches Programm. Beim Lackieren von Fingernägeln kannst du entdecken, welche Farben dir gefallen. Durch verschiedene Frisuren findest du heraus, was zu dir passt. Mit Hilfe von verschiedenen Düften kannst du dich entspannen oder beflügeln lassen. Bring gerne auch deine Ideen und Wünsche mit.

Bitte bringe folgende Dinge mit:

- bequeme Kleidung
- ein kleines Handtuch



Samstag und Sonntag,
14 bis 17:30 Uhr



Quartierszentrum
Huckelriede,
Niedersachsendamm 20a



35 €



Juliane Kaiser
01511 6200424

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH

kurse@martinsclub.de

K 601, 602, 603