



VegeSack

Hoodtraining für alle

(ab 7 Jahre)



Hoodtraining für alle!
Trainiere mit deinem
eigenen Körpergewicht.
Wir behandeln uns mit
Respekt und geben
aufeinander acht.
Gemeinsam stärken wir
nicht nur unsere
Muskeln, sondern auch
den Zusammenhalt.
Alles inklusiv.



Ab 12.1.



Sonntags, 16 bis 18 Uhr



Sporthalle der
Grundschule am Wasser,
Tidemannstraße 11



Kostenlos



Anne Angenendt,
01590/ 44 32 244

jugend@martinsclub.de

Nummer Ju 231

MARTINS | **CLUB**

Programm 2026